

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
7h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD			7h00	
8h00								8h00	
9h00		WOD	WOD	WOD				9h00	
9h30	WOD				WOD			9h30	
10h30		WOD				FAST WOD	KIDS	HIIT	
11h00						WOD	HIIT	TEENS	WOD
12h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD			
13h30									
16h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD			16h30	
17h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	17h30	
18h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	18h00	
18h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	18h30	
19h00	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	19h00	
19h30	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	WOD	19h30	
20h30								20h30	

- WOD CrossFit
- HIIT High Intensity Interval Training
- FBB Functional BodyBuilding
- OCR Obstacle Course Race
- GYM Gymnastique
- ENERGETIC Cardio
- HALTERO Haltérophilie